

Lindas sommarprogram

Lindan kesäohjelma



22.6—4.9.2026

<https://www.sipoonpalvelutalosaatio.fi>
<https://www.servicehusstiftelsenisibbo.fi>

Kultur
I HEMMET



Servicehusstiftelsen i Sibbo
Sipoon palvelutalosaatio

Kulttuurina
KODISSA

Välkommen till en ny aktiv sommar!

Detta programblad om sociokulturell verksamhet är avsett för alla seniorer i Sibbo. Om en grupp eller ett evenemang riktar sig endast till invånarna på Servicehuset Linda, meddelas detta skilt i programbladet. Om eventuella ändringar i programmet meddelas på anslagstavlan i aulan/i hissarna.

Under den här sommaren leds den sociokulturella verksamheten av Nora Ahola, Sandra Granqvist och Mathilda Sundbäck. Nora Ahola arbetar inom verksamheten "Kultur i hemmet", som finansieras av Social- och hälsovårdsministeriet. Under sommaren fram till vecka 32 har vi även unga sommararbetare på Servicehuset Linda. Ungdomarna arbetar främst på gruppboendena, men kommer även att ansvara för juttutupa-gruppen samt hålla bingon vecka 29-30. Ungdomarna håller eventuellt även andra öppna program. Dessa grupper planeras på kort varsel och info om det extra programmet delas på anslagstavlan i Lindas aula/ i hissarna.

Det är viktigt att du som följer med eller deltar i vår verksamhet trivs och finner den ändamålsenlig. Förhoppningsvis finner du all behövlig info i detta programblad. Tag gärna kontakt om du har önskemål eller idéer för hur vi kan förbättra verksamheten på Servicehuset Linda.

Servicehusstiftelsen i Sibbo, som äger Servicehuset Linda, samarbetar med sina grundarsamfund såsom Sibbo kommun, Sibbo kyrkliga samfällighet, pensionärsorganisationer med flera. I detta programblad förekommer delvis även grundarsamfundens program som ordnas i Servicehuset Linda.

Vi vill rikta ett varmt tack till alla våra samarbetsparter och våra aktiva frivilliga inom Servicehusstiftelsen i Sibbo.

Kontaktuppgifter

Ergoterapeut

Sandra Granqvist
tel. 040-544 6435

sandra.granqvist@palvelutalolinda.fi

Socionom

Mathilda Sundbäck
tel. 050-567 6538

mathilda.sundback@palvelutaloelsie.fi

Ergoterapeut/ Verksamhetskoordinator för Kultur i hemmet

Nora Ahola
tel. 040-544 6436

nora.ahola@palvelutalolinda.fi

Läs programmet så här:

Programmet arrangeras på svenska, finska eller på två språk.

Tvåspråkiga program är utmärkta med röd,
svenskspråkiga med grön och
finskspråkiga med blå



Tervetuloa uuteen aktiiviseen kesään!

Tämä sosiokulttuurisen toiminnan ohjelmalehtinen on tarkoitettu kaikille Sipoon senioreille. Ohjelmaan on merkitty erikseen, jos tilaisuus on ainoastaan Palvelutalo Lindan asukkaille. Mahdollisista ohjelmamuutoksista ilmoitamme aulan ilmoitustaululla/hisseissä.

Tänä kesänä sosiokulttuurista toimintaa ohjaavat Nora Ahola, Sandra Granqvist ja Mathilda Sundbäck. Nora Ahola vastaa ”Kulttuuria kodissa”-toiminnasta, jota rahoittaa Sosiaali- ja terveysministeriö. Kesän aikana, viikko 32 asti, meillä on myös nuoria kesätyöntekijöitä Palvelutalo Lindassa. Nuoret työskentelevät ensisijaisesti ryhmäkodissa mutta pitävät myös juttutupa-ryhmää sekä viikoilla 29-30 bingoa. Nuoret pitävät myös mahdollisesti muita avoimia ohjelmia. Näitä ylimääräisiä ryhmiä suunnitellaan lyhyellä aikavälillä ja ohjelmasta tiedotetaan erikseen aulan ilmoitustaululla/hisseissä.

Meille on tärkeää, että sinä, joka seuraat toimintaamme tai osallistut siihen, löydät ohjelmalehtisestä kaiken tarpeellisen ja viihdyt mukana toiminnassa. Otathan yhteyttä, jos sinulla on toivomuksia tai ideoita, miten voimme parantaa Palvelutalo Lindan toimintaa.

Palvelutalo Lindan omistava Sipoon palvelutalোসäätiö tekee rakentavaa yhteistyötä perustajayhteisöjensä kanssa, kuten Sipoon kunnan, Sipoon seurakuntayhtymän ja eläkejärjestöjen kanssa. Tässä ohjelmalehtisessä on osittain myös perustajayhteisöjen tilaisuuksia, joita järjestetään Palvelutalo Lindassa.

Haluamme osoittaa suurkiitokset kaikille yhteistyökumppaneillemme sekä Sipoon palvelutalososäätiön aktiivisille vapaaehtoisille.

Yhteystiedot:

Toimintaterapeutti

Sandra Granqvist

Puh. 040-544 6435

sandra.granqvist@palvelutalolinda.fi

Sosionomi

Mathilda Sundbäck

Puh. 050-567 6538

mathilda.sundback@palvelutaloelsie.fi

Toimintaterapeutti/ Kulttuurin Kodissa toiminnan koordinaattori

Nora Ahola

Puh. 040-544 6436

nora.ahola@palvelutalolinda.fi

Näin luet ohjelmaa:

Ohjelmaa järjestetään ruotsin-,
suomen- ja kaksikielisenä.

Kaksikielinen ohjelma on merkitty
punaisella merkinnällä,
ruotsinkielinen vihreällä ja
suomenkielinen sinisellä



Måndag

Kl. 10.00—12.00 Rikshacykelåktur

Tvåspråkigt program

Följande datum: 3.8, 17.8, 24.8

Boka en åktur av Nora Ahola (0405446436).

Plats: Åkturen startar utanför Servicehuset

Linda enligt överenskommen tid.

Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/

Kultur i hemmet

Klo 13.00—14.00 Kastspel

Tvåspråkig grupp

Följande datum: 3.8, 17.8

Vi spelar kastspel tillsammans.

Plats: På terrassen mellan A- och B-husen

Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/

Kultur i hemmet

Kl. 14.00—14.45 Stolgymnastik

Tvåspråkig grupp

Följande datum: 22.6, 29.6, 6.7, 27.7

Plats:: Doris-salen

Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/

Kultur i hemmet

Maanantai

Klo 10.00—12.00 Riksapyöräajelua

Kaksikielinen ohjelma

Seuraavat päivät: 3.8, 17.8, 24.8.

Varaa ajelu Nora Aholalta (0405446436).

Paikka: Ajelu alkaa Palvelutalo Lindan pihalta sovittuun aikaan.

Järj.: Sipoon palvelutalosäätio sr/

Kulttuurია kodissa

Klo 13.00—14.00 Heittopelejä

Kaksikielinen ryhmä

Seuraavat päivät: 3.8, 17.8.

Pelataan yhdessä heittopelejä.

Paikka: Terrassilla A- ja B-talojen välillä

Järj.: Sipoon palvelutalosäätio sr/

Kulttuurია kodissa

Klo 14.00—14.45 Tuolijumppa

Kaksikielinen ryhmä

Seuraavat päivät: 22.6., 29.6., 6.7., 27.7.

Paikka: Doris-sali

Järj.: Sipoon palvelutalosäätio sr/

Kulttuurია kodissa



Tisdag

Kl. 10.00—12.00 Telefontid/ Kultur i hemmet

Följande datum: 4.8, 18.8, 25.8, 1.9

Om du har frågor om gruppverksamheten, vill boka ett hembesök eller samtala per telefon, ring gärna till Nora Ahola tel. 040 544 6436. **Hembesök ordnas kostnadsfritt utöver gruppverksamheten och kan innehålla bl.a. utvistelse, läsning, umgänge, hjärngymnastik, spel eller handledning i användning av digital teknologi.**

*Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/
Kultur i hemmet*

Kl. 13.15 Lindainfo

Tvåspråkig tillställning

Följande datum: 7.7

Plats: Doris-salen

Info med Veronica Fellman angående aktuella ärenden på Servicehuset Linda och inom Servicehusstiftelsen i Sibbo.

Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr

Kl. 13.30—15.00 Baka och smaka Kaffe/te och bakverk 2€

Tvåspråkig grupp

Följande datum: 30.6

Plats: Gruppbostad E/ B-huset 4de våningen

Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/

Kultur i hemmet

Kl. 14.00—14.45 Trädgårdscafé, kaffe med dopp 1€

Tvåspråkig grupp

Följande datum: 7.7

Plats: Lilla trädgården framför A-huset

Efter Lindainfo samlas vi för umgänge och kaffe med dopp i Lindas lilla trädgård.

*Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/
Kultur i hemmet*

Tiistai

Klo 10.00—12.00 Puhelinaika/ Kulttuuria kodissa

Seuraavat päivät: 4.8., 18.8., 25.8., 1.9.

Jos sinulla on kysyttävää ryhmätoiminnasta, haluat varata kotikäynnin tai keskustella puhelimitse, soita mielellään Nora Aholalle puh. 040 544 6436. **Maksuttomia kotikäyntejä järjestetään ryhmätoiminnan ohella. Käynti voi sisältää mm. ulkoilua, lukemista, juttelua, aivojumppaa, pelejä tai digitalisen teknologia käytön ohjausta.**

*Järj.: Sipoon palvelutalosaatiö sr/
Kulttuuria kodissa*

Klo 13.15 Lindainfo

Kaksikielinen tilaisuus

Seuraava päivä: 7.7.

Paikka: Doris-sali

Veronica Fellman pitää infon ajankohtaisista asioista koskien Palvelutalo Lindaa sekä Sipoon palvelutalosaatiötä.

Järj.: Sipoon palvelutalosaatiö sr

Kl. 13.30—15.00 Leivotaan ja maistellaan Kahvia/teetä ja leivonnaisia 2€

Kaksikielinen ryhmä

Seuraava päivä: 30.6.

Paikka: Ryhmäasunto E/ B-talo 4kerros

Järj.: Sipoon palvelutalosaatiö sr/

Kulttuuria kodissa

Klo 14.00—14.45 Puutarhakahvila, Kahvi ja keksi 1€

Kaksikielinen ryhmä

Seuraava päivä: 7.7.

Paikka: Pieni puutarha A-talon edessä

Lindainfon jälkeen seurustellaan ja juodaan iltapäiväkahvit Lindan pienessä puutarhassa.

*Järj.: Sipoon palvelutalosaatiö sr/
Kulttuuria kodissa*

**Kl. 14.00—15.00 Juttutupa,
kaffe med dopp 1€**

Finskspråkig grupp

*Följande datum: 23.6, 30.6, 14.7, 21.7, 28.7,
4.8, 11.8, 18.8, 28.8, 1.9*

Plats: Lindas bibliotek

*7.7 deltar juttutupa gruppen i trädgårdscafé
(se ovan). 23.6—4.8. ansvarar Servicehuset
i Sibbos unga sommarbatare för gruppen.*

*11.8. deltar Nora och från och med 18.8. är
Okko igen på plats och svarar för juttutupa.*

*Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/
Kultur i hemmet*

Kultur i hemmet

**Klo 14.00—15.00 Juttutupa,
Kahvi ja keksi 1€**

Suomenkielinen ryhmä

*Seuraavat päivät: 23.6., 30.6., 14.7., 21.7.,
28.7., 4.8., 11.8., 18.8., 28.8., 1.9.*

Paikka: Lindan kirjasto

*7.7 juttutupa ryhmä osallistuu puutarharyh-
mään (kts. yllä). 23.6—4.8 välisenä aikana*

*Sipoon palvelutalosaatiön nuoret kesätyön-
tekijät vastaavat juttutuvasta. 11.8. Nora*

*osallistuu juttutupaan ja 18.8. lähtien Okko
vastaa taas juttutuvasta.*

*Järj.: Sipoon palvelutalosaatiö sr/
Kulttuurista kodissa*

Kulttuurista kodissa

Onsdag

Kl. 10.00—12.00 Rikshacykelåktur

Tvåspråkig grupp

Följande datum: 5.8, 12.8, 19.8, 26.9, 2.9

Boka åktur av Nora (0405446436).

Plats: Åkturen startar utanför Servicehuset

Linda enligt överenskommen tid.

*Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/
Kultur i hemmet*

Kultur i hemmet

Keskiviikko

Klo 10.00—12.00 Rikspyöräajelua

Kaksikielinen ohjelma

*Seuraavat päivät: 5.8., 12.8., 19.8., 26.9.,
2.9.*

Varaa ajelu Noralta (0405446436).

*Paikka: Ajelu alkaa Palvelutalo Lindan pihal-
ta sovittuun aikaan.*

*Järj.: Sipoon palvelutalosaatiö sr/
Kulttuurista kodissa*

Kulttuurista kodissa

Onsdag kl. 13.00 —14.30

Äldre i Söderkulla

Följande datum: 2.9

Svenskspråkig grupp

Plats: Doris-salen

Arr.: Sibbo svenska församling

Keskiviikko klo 13.00—14.30

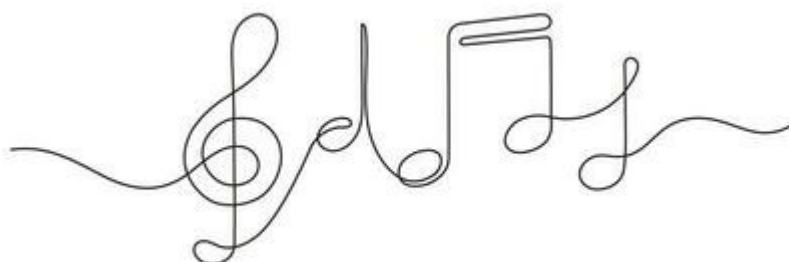
Äldre i Söderkulla

Seuraavat päivät: 2.9.

Ruotsinkielinen ryhmä

Paikka: Doris-sali

Järj.: Sipoon ruotsalainen seurakunta



Torsdag

Kl. 9.15—10.00 Stolgymnastik

Följande datum: 6.8, 13.8, 20.8, 27.8, 3.9

Tvåspråkig grupp

Plats: Doris-salen

Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/
Kultur i hemmet

Kl. 13.00—13.30 Kaffestuga 1 €

Följande datum: 25.6, 2.7, 9.7, 30.7, 6.8,
13.8, 27.8, 3.9

Tvåspråkig grupp

Plats: Doris-salen

Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/
Kultur i hemmet

Kl. 13.30—14.00 Bingo

Följande datum: 25.6, 2.7, 9.7, 30.7, 6.8,
13.8, 27.8, 3.9

OBS! 16.7, 23.7 och 20.8 spelar vi Bingo redan kl. 13.00 (ingen kaffestuga)

Tvåspråkig grupp

16.7 och 23.7 ansvarar Servicehuset Lindas unga sommararbetare för gruppen.

Plats: Doris-salen

Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/
Kultur i hemmet

Kl. 14.00—14.30 Andakt på svenska

Svenskspråkig grupp

Följande datum: 20.8.

Plats: Festsalen

Arr.: Sibbo svenska församling

Torstai

Kl. 9.15—10.00 Tuolijumppa

Seuraavat päivät: 6.8., 13.8., 20.8., 27.8.,
3.9.

Kaksikielinen ryhmä

Paikka: Doris-sali

Järj.: Sipoon palvelutalosaatiö sr/
Kulttuurista kodissa

Klo 13.00—13.30 Kahvitupa 1€

Seuraavat päivät: 25.6., 2.7., 9.7., 30.7.,
6.8., 13.8., 27.8., 3.9.

Kaksikielinen ryhmä

Paikka: Doris-sali

Järj.: Sipoon palvelutalosaatiö sr/
Kulttuurista kodissa

Klo 13.30—14.00 Bingo

Seuraavat päivät: Seuraavat päivät: 25.6.,
2.7., 9.7., 30.7., 6.8., 13.8., 27.8., 3.9.

HUOM! 16.7., 23.7. ja 20.8. pelataan BINGOA jo klo 13.00 (ei kahvitupaa)

Kaksikielinen ryhmä

16.7. ja 23.7. Sipoon Palvelutalosaatiön nuoret kesätyöntekijät vastaavat ryhmästä.

Paikka: Doris-sali

Järj.: Sipoon palvelutalosaatiö sr/
Kulttuurista kodissa

Klo 14.00—14.30 Ruotsinkielinen hartaus

Ruotsinkielinen ryhmä

Seuraavat päivät: 20.8.

Paikka: Juhlasali

Järj.: Sipoon ruotsalainen seurakunta

Fredag

Kl 13.00—14.30 Konst och pyssel

Följande datum: 10.7

Tvåspråkig grupp

Plats: Doris-salen

*Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/
Kultur i hemmet*

Kl. 13.15—14.30 Kaffe med Nora och Sandra

Följande datum: 4.9

Tvåspråkig grupp

Vi dricker eftermiddagskaffe. Info delas om höstens gruppverksamhet. Möjlighet att ge muntlig respons gällande verksamheten.

Plats: Doris-salen

*Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/
Kultur i hemmet*

Övrigt

Fredag 10.7. kl. 18.00

Henrika Fredriksson uppträder

Mångspråkigt uppträdande

Plats: Festsalen

*Arr.: Henrika Fredriksson i samarbete med
Servicehusstiftelsen i Sibbo/ Kultur i hemmet*

Onsdag 15.7 kl. 14.00

Allsång med Jonas Näslund

Svenskspråkigt evenemang

Plats: Festsalen

Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo/ Kultur i hemmet i samarbete med Musikhälsoteket rf och med bidrag av Sibbo sparbanksstiftelse

Perjantai

Klo 13.00—14.30 Taidetta ja askartelua

Seuraava päivä: 10.7.

Kaksikielinen ryhmä

Paikka: Doris-sali

*Järj.: Sipoon palvelutalososäätö sr/
Kulttuurina kodissa*

Klo 13.15—14.30 Kahvia Noran ja Sandran kanssa

Seuraava päivä: 4.9.

Kaksikielinen ryhmä

Juodaan iltapäiväkahvit. Infoa syksyn ryhmätoiminnasta. Ryhmässä on mahdollisuus antaa suullista palautetta toimintaa koskien.

Paikka: Doris-sali

*Järj.: Sipoon palvelutalososäätö sr/
Kulttuurina kodissa*

Muuta

Perjantai 10.7. klo 18.00

Henrika Fredriksson esiintyy

Monikielinen esiintyminen

Paikka: Juhlasali

*Järj.: Henrika Fredriksson i samarbete med
Servicehusstiftelsen i Sibbo Kultur i hemmet*

Keskiviikko 15.7. klo 14.00

Yhteislaulua Jonas Näslundin kanssa

Ruotsinkielinen tilaisuus

Paikka: Juhlasali

Järj.: Sipoon palvelutalososäätö/ Kulttuurina kodissa yhteistyössä Musikhälsoteket ry:n kanssa ja Sipoon säästöpankkisäätiön tuella

Tisdag 4.8 kl. 13.15

Beredskapsföreläsning

Svenskspråkigt evenemang

Plats: Doris-salen

Järj.: Sibbo Marthaförening i samarbete med Servicehusstiftelsen i i Sibbo sr

Onsdag 5.8 kl. 14.00 Grillfest

Tvåspråkigt evenemang

Musikuppträdande av Klaus pennanen och positivare Matti Pasanen. Det bjuds på grillkorv samt drickbart.

Plats: Terrassen mellan A– och B-husen

*Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo/ Kultur i hemmet i samarbete med frivilliga inom Servicehusstiftelsen i Sibbo och med bidrag av Krogells stiftelse. **BARA FÖR SERVICE-HUSET LINDAS INVÅNARE***

Måndag 10.8. kl. 14.00

Konstnärsträff

Tvåspråkig grupp

Plats: Doris-salen

Arr.: Local artists i samarbete med Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/ Kultur i hemmet

Måndag 24.8. Utfärd

Tvåspråkigt program

Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/ Kultur i hemmet i samarbete med frivilliga inom Servicehusstiftelsen i Sibbo och med bidrag av Krogells stiftelse. Mer info delas skilt.

BARA FÖR INVÅNARE INOM SERVICE-HUSSTIFTELSEN I SIBBO

Tiistai 4.8. klo 13.15

Valmiusluento

Ruotsinkielinen luento

Paikka: Doris-sali

Järj.: Sibbo Marthaförening yhteistyössä Sipoon palvelutalosaatiö sr:n kanssa

Keskiviikko 5.8. klo 14.00 Grilljuhla

Kaksikielinen tilaisuus

Musiikkiesitys Klaus Pennasen ja positiivari Matti Pasasen kanssa. Tarjolla on grillimakaraa ja juotavaa.

Paikka: A– ja B-talojen välinen terassi

Järj.: Sipoon palvelutalosaatiö/ Kulttuurია kodissa yhteistyössä Sipoon palvelutalosaatiön vapaaehtoisten kanssa ja Krogell-säätiön tuella.

VAIN PALVELUTALO LINDAN ASUKKAILLE

Maanantai 10.8. klo 14.00

Taiteilijatapaaminen

Kaksikielinen ryhmä

Paikka: Doris-sali

Järj.: Local artists yhteistyössä Sipoon palvelutalosaatiö sr/ Kulttuurია kodissa kanssa

Maanantai 24.8. Retki

Kaksikielinen ohjelma

Järj.: Sipoon palvelutalosaatiö/ Kulttuurია kodissa yhteistyössä Sipoon palvelutalosaatiön vapaaehtoisten kanssa ja Krogell säätiön tuella. Lisää infoa jaetaan erikseen.

AINOASTAAN SIPOON PALVELUTALO SÄÄTIÖN ASUKKAILLE

Träning i Doris-salen

Dagligen kl. 9.00—15.30, OBS! Då det inte är annat program i salen

Plats: Doris-salen

Självständig träning i Doris-salen.

Konditionsapparaterna får användas på eget ansvar, invånare bör ha sin alarmklocka på sig. Ifall dörren är låst, vänligen be personalen i kansliet att öppna.

Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr

Doris-salin treenit

Päivittäin klo 9.00—15.30, HUOM! Kun ei ole muuta ohjelmaa salissa

Paikka: Doris-sali

Itsenäistä kuntosaliharjoittelua.

Kuntolaitteita saa käyttää omalla vastuulla, talon asukkailla tulee olla turvaranneke päällä treenin aikana. Mikäli ovi on lukossa, pyydä kanslian henkilökuntaa avaamaan.

Järj.: Sipoon palvelutalosaatiö sr

