

Höstens program på Lindas gruppboenden

Lindan ryhmäkotien syysohjelma

7.9.—11.12.2026



Måndag

Stolgymnastik

kl. 9.30-10.15 CD

kl. 10.45-11.30 AB

Följande datum: 7.9, 21.9, 28.9, 5.10, 19.10, 26.10, 2.11, 16.11, 23.11, 30.11 & 7.12.

Ledare Sandra



Konstnärsträff i Doris-salen

kl. 14.00-15.30

Kom och bekanta dig med månadens utställning och träffa konstnärerna.

Servering. Arr. LocalArtists i samarbete med Kultur i hemmet & Servicehusstiftelsen i Sibbo. Ledare Nora & Sandra är på plats.

Följande datum: 14.9, 12.10 & 9.11.

local artists

Tisdag

Svenskspråkig bokcirkel på AB

kl. 10.15-11.00, CD:s invånare välkomna med.

Följande datum: 8.9, 15.9, 22.9, 29.9, 13.10, 20.10, 27.10, 3.11, 10.11, 17.11, 24.11, 1.12 & 8.12.

Ledare Sandra

Individuell tid/utevistelse på CD

kl. 11.30-12.15

Följande datum: 8.9, 15.9, **22.9 (på AB)**, 29.9, 13.10, 20.10, 27.10, 3.11, 10.11, 17.11, 24.11 & 1.12. *Ledare Sandra*

Finskspråkig andakt kl. 15.30

AB: 29.9 CD: 24.11

Arr. Sipoon suomalainen seurakunta

Maanantai

Tuolijumppa

klo 9.30-10.15 CD

klo 10.45-11.30 AB

Seuraavat pvm: 7.9., 21.9., 28.9., 5.10., 19.10., 26.10., 2.11., 16.11., 23.11., 30.11. & 7.12.

Ohjaaja: Sandra

Taiteilija-tapaamiset Doris-salissa

Klo 14.00-15.30

Tule tutustumaan kuukauden näyttelyyn sekä tapamaan taiteilijat. Tarjoilu.

Järj. LocalArtists yhteistyössä Kulttuurin kodissa & Sipoon palvelutalosaatiö kanssa.

Ohjaajat Nora & Sandra ovat paikalla.

Seuraavat pvm: 14.9., 12.10 & 9.11.



Tiistai

Ruotsinkielinen lukupiiri AB:lla

klo 10.15-11.00 , CD:n asukkaat tervetulleita mukaan.

Seuraavat pvm: 8.9, 15.9, 22.9, 29.9, 13.10, 20.10, 27.10, 3.11, 10.11, 17.11, 24.11, 1.12 & 8.12. *Ohjaaja: Sandra*

Yksilöaika/ ulkoilu CD:llä klo 11.30-12.15

Seuraavat pvm: 8.9., 15.9., **22.9 (AB:lla)**, 29.9., 13.10., 20.10., 27.10., 3.11., 10.11., 17.11., 24.11 & 1.12. *Ohjaaja: Sandra*

Hartaushetki klo 15.30

AB: 29.9 CD: 24.11

Järj. Sipoon suomalainen seurakunta



Onsdag

Invånarmöte kl. 10.00-11.00

AB 9.9 & CD 23.9

Ledare Matilda



Individuella tider på AB

kl. 9.30-11.00

De individuella tiderna riktar sig till de invånare som har svårt att delta i annan verksamhet. Ledare Matilda

Följande datum: 16.9, 7.10, 11.11 & 9.12

Temagrupp kl. 10.00-11.15

bla. *Bakning, frågesport, musik, spel, konst & pyssel, uppmärksammande av årets temadagar mm*

CD: 30.9 & 4.11 AB: 14.10 & 18.11

Ledare: Mathilda



Individuell tid/Utevistelse

kl. 13.00-14.30

CD: 9.9, 14.10 & 18.11 AB: 23.9, 4.11 & 2.12

Ledare: Mathilda

Må-bra träffar kl. 14.00-15.45

Följande datum: 16.9, 21.10 & 11.11

Plats: festsalen. Mera info under övrigt.

Äldre i Söderkulla kl. 13.00-14.30

Följande datum: 30.9, 28.10 & 25.11.

Plats: Doris-salen

Gruppledare Mathilda hjälper ner de invånare som vill delta och deltar tillsammans med dem. Andakt, sång, kaffe och trevlig samvaro. Gruppen är öppen även för seniorer bosatta utanför servicehuset Linda. Arr. Sibbo svenska församling.

Individuell musikterapi

kl. 10.00-11.00 AB (2 personer)

kl. 12.00-13.00 CD (2 personer)

Följande datum: 21.10, 28.10, 11.11, 18.11, 25.11, 2.12 & 9.12. Arr. musikterapeut Pia Teckenberg-Jansson med bidrag från Krogells stiftelse

Keskiviikko

Asukaskokous kl. 10.00-11.00

AB 9.9 & CD 23.9

Ohjaaja Matilda

Yksilöaikoja AB:lla

klo 9.30-11.00

Suunnattu niille asukkaille jotka eivät eri syistä pysty osallistumaan muuhun toimintaan.

Seuraavat pvm: 16.9, 7.10, 11.11 & 9.12

Ohjaaja Matilda

Teemaryhmä kl. 10.00-11.15

mm. Leivontaa, tietovisaa, musiikkia, pelejä, taidetta & askartelua, vuoden teemapäivien huomioiminen ynm

CD: 30.9 & 4.11 AB: 14.10 & 18.11

Ohjaaja: Mathilda



Yksilö-aika/Ulkoilu

klo 13.00-14.30

CD: 9.9, 14.10 & 18.11 AB: 23.9, 4.11 & 2.12.

Ohjaaja: Mathilda

Voi hyvin – tapaamiset klo 14.00-15.45

Seuraavat pvm: 16.9, 21.10 & 11.11

Paikka: juhlasali. Lisää tietoa muuta osion alla.

Äldre i Söderkulla klo 13.00-14.30

Seuraavat pvm: 30.9, 28.10 & 25.11.

Paikka: Doris-sali

Ohjaaja Mathilda saattaa ne asukkaat jotka haluavat osallistua sekä osallistuu heidän kanssa. Hartaus, laulua, kahvia ja mukavaa yhteisoloa. Tilaisuus on ruotsinkielinen ja avoin myös palvelutalon ulkopuolella asuville senioreille. Järj. Sibbo svenska församling

Henkilökohtainen musiikkiterapia

klo 10-11.00 AB (2 henkilöä)

klo 12-13 CD (2 henkilöä)

Seuraavat pvm: 21.10., 28.10., 11.11., 18.11., 25.11., 2.12 & 9.12

Järj. Musiikkiterapeutti Pia Teckenberg-Jansson Krogells säätiön tuella.

Torsdag

Finskspråkig bokcirkel på CD, AB:s invånare välkomna med.

kl. 10.15-11.00

Följande datum: 10.9, 24.9, 1.10, 8.10, 15.10, 22.10, 29.10, 5.11, 12.11, 19.11, 26.11 & 3.12

Ledare Sandra

Utevistelse/individuell tid på AB

kl. 11.30-12.30

Följande datum: 10.9, 1.10, 8.10, 22.10, 29.10, 5.11, 12.11 & 3.12

Ledare Sandra

Öppen bingo i Doris-salen

kl. 13.30-14.15

Följande datum: 17.9, 1.10, 8.10, 22.10, 29.10, 5.11, 12.11, 19.11, 26.11, 3.12 & 10.12.

OBS! kl. 13.00-13.45

Följande datum: 10.9, 15.10 & 12.11

Obs! Gruppboendets invånare kan delta tillsammans med en vårdare, studerande, anhörig eller annan personal.

Ledare Nora

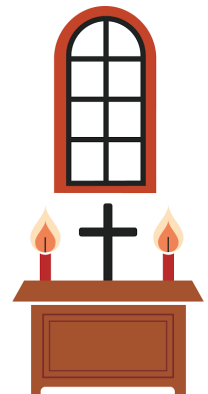
Kl. 14.45—15.05 Svenskspråkig andakt på gruppboendet.

Arr.: Sibbo svenska församling

Följande datum:

CD: 10.9 & 12.11

AB: 15.10



Torstai

Lukupiiri CD:llä (Suomenkielinen), AB:n asukkaat tervetulleita mukaan

klo 10.15-11.00

Seuraavat päivämäärät: 10.9, 24.9, 1.10, 8.10, 15.10, 22.10, 29.10, 5.11, 12.11, 19.11, 26.11 & 3.12 *Ohjaaja Sandra*

Ulkoilu/yksilöaikoja AB:lla

klo 11.30-12.30

Seuraavat päivämäärät: 10.9, 1.10, 8.10, 22.10, 29.10, 5.11, 12.11 & 3.12

Ohjaaja Sandra



Avoim bingo Doris-salissa

klo 13.30-14.15

Seuraavat päivämäärät: 17.9, 1.10, 8.10, 22.10, 29.10, 5.11, 12.11, 19.11, 26.11, 3.12 & 10.12.

Huom! Klo 13.00-13.45

Seuraavat päivämäärät: 10.9, 15.10 & 12.11

Huom! Ryhmäkodin asukkaat voivat osallistua yhdessä hoitajan, opiskelijan, omaisen tai muun henkilökunnan kanssa.

Ohjaaja: Nora

Klo 14.45—15.05 Ruotsinkielinen

hartaus ryhmäkodissa:

Järj.: Sipoon ruotsalainen seurakunta

Seuraavat pvm:

CD: 10.9 & 12.11

AB: 15.10

Fredag



Rikshacykling & utevistelse

Kl. 9.30 AB

kl. 10.30 CD

Följande datum: 11.9, 18.9 & 25.9

Ledare: Sandra & Nora

Sinnesgrupp

kl. 10.15-11.00

Gruppen riktar sig till de invånare som av olika orsaker har svårt att delta i övrig gruppverksamhet.

Följande datum: 2.10, 23.10, 6.11, 13.11, 20.11 & 11.12.

Ledare: Sandra/Mathilda & Nora

Utevistelse/individuell tider

kl. 11.30-12.30

AB: 11.9, 25.9 & 6.11

CD: 18.9, 23.10, & 20.11

Ledare Sandra

Perjantai

Rikshapyöräajelu & ulkoilua

Klo 9.30 AB

klo 10.30 CD

Seuraavat pvm: 11.9., 18.9 & 25.9

Ohjaaja: Sandra & Nora

Aistiryhmä

klo 10.15-11.00

Ryhmä on suunnattu niille asukkaille jotka eri syistä eivät pysty osallistumaan muuhun ryhmätoimintaan.

Seuraavat pvm: 2.10., 23.10., 6.11., 13.11., 20.11 & 11.12.

Ohjaaja: Sandra/Mathilda & Nora

Ulkoilu/yksilöaikoja

Klo 11.30-12.30

AB: 11.9, 25.9 & 6.11

CD: 18.9, 23.10, & 20.11

Ohjaaja Sandra



Övrigt

Onsdag 9.9 kl. 15.00-16.00

VänCafé

Plats: Lindas matsal

Obs! I tillställningen deltar inte de sociokulturella ledarna. Invånarna på gruppboendet kan delta med anhöriga eller vårdare. Arr. Frivilliga Linda-vänner inom servicehusstiftelsen i Sibbo

Torsdag 10.9 kl. 11.00—13.30 Keltto oy

Försäljning av kläder och accessoarer

Plats: Lindas aula

Onsdag 16.9 kl. 14.00—15.45

Må bra—träff

Plats: Fest- och matsalen

Musikfrågesport tillsammans med de gruppledarna Sandra Granqvist & Nora Ahola samt musikerna Jonas Näslund & Ove Othman.

Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/ Kultur i hemmet i samarbete med Musikhälsoteket rf och med bidrag av Krogells stiftelse

Torsdag 17.9 kl. 10.00 Hundbesök på CD & babybesök på AB

Anne Lindholm besöker gruppboende CD tillsammans med sina tre terapihundar Coco, Pixie & Gilda. Gruppledare Tiina besöker samtidigt gruppboende AB tillsammans med sin 6 månader gamla son.



Fredag 25.9. kl.13.00—15.00

Konstverkstad med Tero Ananulli

Plats: Doris-salen

I verkstaden kommer vi att måla blommor under ledning av en konstnär Tero Ananulli.

Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/ Kultur i hemmet med bidrag av William Thuringis stiftelse.

Muuta

Keskiviikko 9.9. klo 15.00-16.00

Ystäväkahvila

Paikka: Lindan ruoksal

Huom! Sosiokulttuuriset ohjaajat eivät osallistu tilaisuuteen. Ryhmäkodin asukkaat voivat osallistua omaisten tai hoitajien tuella. Järj. Sipoon palvelutalososäätön vapaaehtoiset Linda-ystävät

Torstai 10.9. klo 11.00—13.30 Keltto oy

Vaatteiden ja asusteiden myynti

Paikka: Lindan aula

Keskiviikko 16.9. klo 14.00—15.45

Voi hyvin —tapaaminen

Paikka: Juhlasali ja ruokasali

Musiikkivisailu yhdessä ryhmänohjaaja Sandra Granqvist & Nora Aholan sekä muusikot Jonas Näslund & Ove Othmanin kanssa.

Järj.: Sipoon palvelutalososäätö sr/ Kulttuuria kodissa yhteistyössä Musikhälsoteket ry:n kanssa ja Krogell säätiön tuella.

Torstai 17.9 klo 10.00 Koiravierailu CD:llä & vauvavierailu AB:lla

Anne Lindholm vierailee ryhmäkoti CD:llä yhdessä kolmen terapiakoiransa Coco, Pixie & Gildan kanssa.

Ryhmänohjaaja Tiina vierailee samaan aikaan ryhmäkoti AB:lla 6 kuukauden ikäisen vauvansa kanssa.

Perjantai 25.9. klo 13.00—15.00 Taidetyöpaja

Tero Ananollin kanssa

Paikka: Doris-Sali

Taide työpajassa tulemme maalaamaan kukkaasetelmia ammattitaiteilija Tero Ananollin johdolla. Järj.: Sipoon palvelutalososäätö sr/ Kulttuuria kodissa sekä William Thuringin säätiön tuella.

Övrigt

Måndag 28.9 kl.13.00—15.00

Hörselrådgivning

Plats: Lindas hobbyrum

Arr.: Hörselföreningen i Östnyland

Torsdag 1.10. kl.10.00—14.00 Seniorshop

Klädförsäljning i Lindas aulautrymme

Plats: Lindas aula

Tisdag 6.10 kl. 10-12

Utevistelse för gruppboende AB & CD

Vi uppmärksammar den nationella utevistelsedagen för äldre i form av en höstlig tipspromenad runt Tallbågen tillsammans med gruppledare Sandra och Servicehusstiftelsen i Sibbos frivilliga.

Onsdag 7.10 kl. 13.45 Musikaleftermiddag

Plats: Lindas festsal

Susanna Eronens sång och pianokonsert med musikaltéma.

Gratis kaffeservering. *Arr. Servicehusstiftelsen i Sibbo/Kultur i hemmet med bidrag från stiftelsen Emelie och Rudolf Gesellius fond.*

Fredag 9.10 kl. 9.45—11.00

Grötfrukost och cellokonsert.

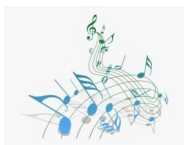
Plats: Doris-salen

Vi inleder med en kostnadsfri gemensam grötfrukost samt kaffe/te och fri-samvaro.

Kl. 10.30 uppträder cellist Markus

Hallikainen.

Arr. Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/Kultur i hemmet i samarbete med stiftelsens frivilliga och med bidrag från Krogellsstiftelse



Muuta

Maanantai 28.9. klo 13.00—15.00

Kuuloneuvontaa

Paikka: Lindan askarteluhuone

Järj.: Hörselföreningen i Östnyland

Torstai 1.10. klo 10.00—14.00 Seniorshop

Vaatteiden myyntiä Lindan aulassa

Paikka: Lindan aula



Tiistai 6.10 klo 10-12

Ulkoilua ryhmäkoti AB & CD:n asukkaille

Huomioimme iäkkäiden liikuntapäivää syksyisen pulmapolun merkeissä. Kävelemme mäntykaaren ympäri yhdessä ryhmänohjaaja Sandran sekä Sipoon Palvelutalosesätiön vapaaehtoisten kanssa.

Keskiviikko 7.10 klo 13.45 Musikaali-iltapäivä

Paikka: Lindan juhlasali

Susanna Eronen laulu- ja pianokonsertti musikaaliteemana. Maksuton kahvitarjoilu. *Järj.: Sipoon palvelutalosesätiö sr/ Kulttuurikodissa Emelie ja Rudolf Gesellius säätien tuella.*

Perjantai 9.10 klo 9.45—11.00

Aamupuuro ja sellokonsertti

Paikka: Doris-sali

Aloitamme yhteisellä maksuttomalla puuro-aamiaisella kahvilla/teellä sekä vapaalla yhteisololla. Klo 10.30 sellisti Markus Hallikainen esiintyy.

Järj.: Sipoon palvelutalosesätiö sr/ Kulttuurikodissa yhteistyössä säätien vapaaehtoisten kanssa sekä Krogell säätien tuella

Övrigt

Fredag 16.10 Kl. 15.00 AB & Kl. 15.35 CD

Dragspels musik med Sami Majamäki
Arr. Servicehusstiftelsen i Sibbo med bidrag av Sibbo Sparbanksstiftelse.

Fredag 16.10 Fiskfest

Plats: Fest- och matsalen

Sami Majamäki uppträder. Förhandsanmälan, mer info delas senare. De invånare som deltar bör klara sig självständigt eller ha en anhörig/vårdare med sig.

Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbos frivilliga Linda-vänner. Med bidrag av Sibbo Sparbanksstiftelse och Krogells stiftelse.

Onsdag 21.10 kl. 14.00—15.45

Må bra—träff

Plats: Fest- och matsalen

Svenskspråkig dansföreställning

”Impro&Plié” av gruppen Myrskyryhmä.

Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/ Kultur i hemmet i samarbete med Musikhälsoteket rf och med bidrag av William Thuringss stiftelse



Fredag 30.10 kl. 10.30—12.00

Gruppboendenas gemensamma höstlunch.

Plats: Doris-salen

Vi inleder med Susanna Eronens höstkoncert varefter lunchen serveras ca kl. 11.00. Efter lunchen dricker vi kaffe tillsammans och njuter ännu en stund av Susanna Eronens musik.

Arr. Servicehusstiftelsen i Sibbo sr med bidrag från William Thuringss stiftelse och Lucia fonden 2025.



Muuta

Perjantai 16.10 Klo 15.00 AB & Klo 15.35 CD

Haitarimusiikkia yhdessä Sami Majamäen kanssa.

Järj.: Sipoon palvelutalososäätio sr Sipoon Säästöpankkisosäätion tuella



Perjantai 16.10 Kalajuhlat

Paikka: Juhla- ja ruokasali

Sami Majamäki esiintyy. Ennakko-ilmoittautuminen, lisää infoa jaetaan myöhemmin. Ne asukkaat jotka osallistuvat on pärjättävä itsenäisesti tai osallistua omaisten/hoitajien kanssa.

Järj.: Sipoon palvelutalososäätion vapaaehtoiset Linda-ystävät. Toteutetaan Sipoon Säästöpankkisosäätion ja Krogellin säätion tuella.

Keskiviikko 21.10. klo 14.00—15.45

Voi hyvin —tapaaminen

Paikka: Juhlasali ja ruokasali

Ruotsinkielinen tanssiesitys ”Impro&plié” Myrskyryhmän esittämänä.

Järj.: Sipoon palvelutalososäätio sr/ Kulttuurikodissa yhteistyössä Musikhälsoteket ry:n kanssa ja William Thuring säätion tuella.

Perjantai 30.10 klo 10.30—12.00

Ryhmäkotien yhteinen syyslounas musiikilla.

Paikka: Doris-Sali

Aloitetaan Susanna Eronen syyskonsertilla jonka jälkeen tarjolla on lounasta noin klo 11.00. Lounaan jälkeen juodaan kahvit yhdessä ja nautitaan vielä hetken Susanna Eronen musiikista.

Järj.: Sipoon palvelutalososäätio sr William Thuring ja Lucia 2025 säätioiden tuella.

Övrigt



Fredag 30.10 kl. 14.00 Minnesstund

Plats: Fest- och matsalen

Tvåspråkig andakt med ljusständning. Vi minns framförallt dem som gått bort under det senaste året. Efter tillställningen kaffeservering och möjlighet till diskussion.

Arr.: Sibbo svenska församling + Sipoon Suomalainen seurakunta i samarbete med Servicehusstiftelsen i Sibbo/ Kultur i hemmet

Tisdag 3.11 kl.13.00—15.00 Kyrkosal

Plats: Doris-salen

Arr.: Sibbo svenska församling

Måndag 9.11 kl.13.00—15.00

Hörselrådgivning

Plats: Lindas hobbyrum

Arr.: Hörselföreningen i Östnyland



Onsdag 11.11 kl. 14.00—15.45

Må bra—träff

Plats: Fest- och matsalen

Föreläsning om rörelseglädje och balans med Malin Grönros/Folkhälsan, allsång till kaffet med Jonas Näslund och Ove Othman.

Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/ Kultur i hemmet i samarbete med Musikhälsoteket rf och med bidrag av William Thuringstiftelse och stiftelsen Emelie och Rudolf Gesellius fond.

Muuta

Perjantai 30.10. klo 14.00 Muistotilaisuus

Paikka: Juhla- ja ruokasali

Kaksikielinen hartaus ja kynttilöiden sytytys. Muistamme erityisesti viimeisen vuoden aikana menehtyneitä. Tilaisuuden jälkeen kahvitarjoilu sekä mahdollisuus keskustella.

Järj.: Sipoon suomalainen seurakunta + Sibbo svenska församling yhteistyössä Sipoon palvelutalosaatiön/ Kulttuurin kodissa kanssa

Tiistai 3.11. klo 13.00—15.00

Kirkkovaalit

Paikka: Doris-Sali

Järj.: Sipoon suomalainen seurakunta

Maanantai 9.11. klo 13.00—15.00

Kuuloneuvontaa

Paikka: Lindan askarteluhuone

Järj.: Hörselföreningen i Östnyland

Keskiviikko 11.11. klo 14.00—15.45

Voi hyvin —tapaaminen

Paikka: Juhlasali ja ruokasali

Malin Grönros Folhäsän luennoi liikunnan ilosta ja tasapainosta, yhteislaulua kahvin

aikana Jonas Näslundin ja Ove Othmanin kanssa.

Järj.: Sipoon palvelutalosaatio sr/ Kulttuurin kodissa yhteistyössä Musikhälsoteket ry:n kanssa ja William Thuring säätiön ja Emelie ja Rudolf Geselliuksen säätiön tuella.

Övrigt

Fredag 27.11 14.00—17.00 Julbasar och teaterföreställning "Julsånger i farstun"

Plats: Fest- och matsalen samt Doris-salen och aulan

Basaren börjar kl. 14.00 och teaterföreställningen av teatergruppen Rampfeber kl. 15.00. Därefter servering som ordnas tillgodo för den sociokulturella verksamheten.

Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo/ Kultur i hemmet i samarbete med stiftelsens frivilliga och med bidrag från stiftelsen Brummerska hemmet.

Måndag 30.11 kl. 13.15 Julpyssel

Plats: Doris-salen

Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/ Kultur i hemmet

Söndag 6.12 kl. 14.00

Självständighetsdagens fest

Plats: Fest- och matsalen

Självständighetstal samt musikuppträdande. Sång Maria Balk och piano Andreas Forsberg. Kaffeservering för gruppboendet i Doris-salen.

Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/ Kultur i hemmet med bidrag från stiftelsen Emelie och Rudolf Gesellius fond.

Onsdag 2.12 kl. 10.00—11.00

Pepparkaksbakning på CD.

Ledare: Mathilda



Muuta

Perjantai 27.11 klo 14.00—17.00 Joulumyyjäiset ja näytelmä "Julsånger i farstun"

Paikka: Juhla- ja ruokasali sekä aula ja Doris-sali.

Myyjäiset alkavat klo 14.00 ja ruotsinkielinen teatterinäytös teater Rampfeberin esittämänä alkaa klo 15.00. Tämän jälkeen tarjoilu sosio-kulttuurisen toiminnan hyväksi.

Järj: Sipoon palvelutalossäätiö/ Kulttuuria kodissa Brummerska hemmet säätiön tuella.



Maanantai 30.11 klo 13.15 Jouluaskartelu

Paikka: Doris-Sali

Järj.: Sipoon palvelutalossäätiö sr/ Kulttuuria kodissa

Sunnuntai 6.12. klo 14.00

Itsenäisyyspäivän juhla

Paikka: Juhla- ja ruokasali

Itsenäisyyspäivän puhe sekä musiikkiesitys. Laulu Maria Balk ja piano Andreas Forsberg. Ryhmäkodin kahvitarjoilu Doris-salissa.

Järj.: Sipoon palvelutalossäätiö sr/ Kulttuuria kodissa sekä Emelie ja Rudolf Geselliuksen säätiön tuella.

Keskiviikko 2.12 klo 10.00—11.00

Piparkakkuleivontaa CD:llä.

Ohjaaja: Mathilda

Övrigt

Fredag 4.12. kl. 9.45 CD & kl. 10.30 AB
Allsång med jultema tillsammans med trubadur Jonas Näslund

Arr. Servicehusstiftelsen i Sibbo i samarbete med föreningen Musikhälsoteket rf och med bidrag från Sibbo Sparbanksstiftelse.



Onsdag 9.12 kl. 14.00—15.30
Andakt samt de vackraste julsångerna
Plats: Fest- och matsalen

Vi inleder med kaffe kl. 14.00 och församlingarnas program börjar 14.30.

Arr.: Sibbo svenska & finska församling tillsammans med Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/ Kultur i hemmet

Torsdag 10.12 kl. 10.00—11.00
Pepparkaksbakning på AB.

Ledare Sandra.

Fredag 11.12. kl. 16.00 Grötfest
Plats: Lindas fest- och matsal
OBS! De invånare som deltar bör klara sig självständigt eller delta tillsammans med anhöriga/personal
Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbos frivilliga Linda-vänner med bidrag från Krogells stiftelse sr



Muuta

Perjantai 4.12. klo 9.45 CD & klo 10.30 AB
Jouluinen yhteislauluhetki Jonas Näslund:in kanssa

Järj. Sipoon Palvelutalosesätiö yhteistyössä Musikhälsoteket rf yhdistyksen kanssa sekä Sipoon säästöpankkisäätiön tuella.



Keskiviikko 9.12. klo 14.00—15.30
Kauneimmat joululaulut ja hartaus
Paikka: Juhla- ja ruokasali

Aloitetaan kahvilla klo 14.00 ja seurakuntien ohjelma alkaa 14.30.

Järj.: Sipoon suomalainen ja ruotsalainen seurakunta yhteistyössä Sipoon palvelutalosesätiö sr/ Kulttuurilla kodissa kanssa

Torstai 10.12 klo 10.00—11.00
Piparkakkuleivontaa AB:lla.

Ohjaaja: Sandra

Perjantai 11.12. klo 16.00 Puurojuhla
Paikka: Lindan juhla- ja ruokasali
Huom! Ne asukkaat jotka osallistuvat on pärjättävä itsenäisesti tai osallistua omaisen/hoitajan kanssa.
Järj.: Sipoon palvelutalosesätiön vapaaehtoiset Linda-ystävät, Krogell säätiön tuella.

**För den sociokulturella
verksamheten på gruppboendena
ansvarar:**

Sandra Granqvist
gruppledare/ergoterapeut
tel. 040 544 64 35
sandra.granqvist@palvelutalolinda.fi

**Som gruppledare på Lindas grupp-
boende fungerar:**

Sandra Granqvist
måndag, tisdag, torsdag & fredag
kl. 9-15.30

Matilda Sundbäck
gruppledare/sosionom
onsdagar kl. 9-15.00
Tel. 050-5676538
mathilda.sundback@palvelutaloelsie.fi

**Ryhmäkodin sosiokulttuurisesta
toiminnasta vastaa:**

Sandra Granqvist
ohjaaja/toimintaterapeutti
puh. 040 544 64 35
sandra.granqvist@palvelutalolinda.fi

**Ryhmänohjaajina Lindan ryhmä-
kodeissa toimivat:**

Sandra Granqvist
manantai, tiistai, torstai & perjantai
klo 9-15.30

Matilda Sundbäck
ryhmänohjaaja/sosionoomi
keskiviikkoisin klo 9-15.00
Puh. 050-5676538
mathilda.sundback@palvelutaloelsie.fi



Följ oss på Instagram:
sipoonpalvelutalosäätiö



Seuraa meidät Instagramissa:
sipoonpalvelutalosäätiö