



Sommarprogram på Elsies gruppboenden

Elsien ryhmäkotien kesäohjelma

22.6.—4.9.2026



Servicehusstiftelsen i Sibbo
Sipoon palvelutalosaatiö





V. 26

Utöver nedanstående program ordnas det varje vardag program tillsammans med unga sommararbetare. Tex. utevistelse, högläsning, spel, bakning, musik mm.

Tisdag 23.6

Kl. 10.30-11.15 Finskspråkig bokcirkel

Plats: B-sidans dagsal

Kl. 13.00-14.00 Utevistelse / Individuell tid

Ledare: Kati

Onsdag 24.6

Kl. 10.30-11.15 Bingo

Plats: B-sidans dagsal

Ledare: Kati

Fredag 26.6

Kl. 10.45 Sommarsångsandakt med Helena Rönnerberg & Synnöve Jern

Plats: B-sidans dagsal/ute på terrassen

Arr. Sibbo svenska församling

V. 26

Alla ovanstående program ordnas det varje vardag program tillsammans med unga sommararbetare. Tex. utevistelse, högläsning, spel, bakning, musik mm.

Tiistai 23.6.

Klo 10.30-11.15 Suomenkielinen lukupiiri

Paikka: B-puolen päiväsali

Klo 13.00-14.00 Ulkoilua / Yksilö-aikaa

Ohjaaja: Kati

Keskiviikko 24.6.

Klo 10.30-11.15 Bingo

Paikka: B-puolen päiväsali

Ohjaaja: Kati

Perjantai 26.6.

Klo 10.45 Kesälauluhartaus Helena Rönnerbergin & Synnöve Jernin kanssa

Paikka: B-puolen päiväsali/ulkona terrassilla

Järj. Sibbo svenska församling





V. 27

Utöver nedanstående program ordnas det varje vardag program tillsammans med unga sommararbetare. Tex. utevistelse, högläsning, spel, bakning, musik mm.

Tisdag 30.6

Kl. 10.30-11.15 Finskspråkig bokcirkel

Plats: B-sidans dagsal

Kl. 13.00-14.00 Utevistelse / Individuell tid

Ledare: Kati

Onsdag 1.7

Kl. 10.30-11.15 Bingo

Plats: B-sidans dagsal

Ledare: Kati

Torsdag 2.7

Kl. 16.00 Musikuppträdande av Henrika "Hencco" Fredriksson.

Plats: B-sidans dagsal

Arr. Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/Hencco

Obs! I tillställningen deltar även invånare från Elsie 3-våning & seniorhuset Sofie

Fredag 3.7

Kl. 10.30 Stolgymnastik

Plats: B-sidans dagsal

Ledare: Kati

V. 27

Alla ovanstående program ordnas det varje vardag program tillsammans med unga sommararbetare. Tex. utevistelse, högläsning, spel, bakning, musik mm.

Tiistai 30.6.

Klo 10.30-11.15 Suomenkielinen lukupiiri

Paikka: B-puolen päiväsali

Klo 13.00-14.00 Ulkoilua / Yksilö-aikaa

Ohjaaja: Kati

Keskiviikko 1.7.

Klo 10.30-11.15 Bingo

Paikka: B-puolen päiväsali

Ohjaaja: Kati



Torstai 2.7.

Klo 16.00 Henrika "Hencco" Fredriksson musiikkiesitys

Paikka: B-puolen päiväsali

Järj. Sipoon palvelutalosaatiö / Hencco

Huom! Tilaisuuteen osallistuu myös asukkaita Elsie 3-kerroksesta & senioritalo Sofiestä.

Perjantai 3.7.

Klo 10.30 Tuolijumppa

Paikka: B-puolen päiväsali

Ohjaaja: Kati





V. 28

Utöver nedanstående program ordnas det varje vardag program tillsammans med unga sommararbetare. Tex. utevistelse, högläsning, spel, bakning, musik mm.

Tisdag 7.7

Kl. 10.30-11.15 Finskspråkig bokcirkel

Plats: B-sidans dagsal

Kl. 13.00-14.00 Utevistelse / Individuell tid

Ledare: Kati

Onsdag 8.7

Kl. 10.30-11.15 Bingo

Plats: B-sidans dagsal

Ledare: Kati

Fredag 10.7

Kl. 10.30 Stolgymnastik

Plats: B-sidans dagsal

Ledare: Kati

V. 28

Alla ovan ohjelman lisäksi nuoret kesätyöntekijät järjestävät joka arkipäivä ohjelmaa. Esimerkiksi ulkoilua, ääneen lukua, pelailua, leivontaa ja musiikkia.

Tiistai 7.7.

Klo 10.30-11.15 Suomenkielinen lukupiiri

Paikka: B-puolen päiväsal

Klo 13.00-14.00 Ulkoilua / Yksilö-aikaa

Ohjaaja: Kati

Keskiviikko 8.7.

Klo 10.30-11.15 Bingo

Paikka: B-puolen päiväsal

Ohjaaja: Kati

Perjantai 10.7.

Klo 10.30 Tuolijumppa

Paikka: B-puolen päiväsal

Ohjaaja: Kati





V. 31

Utöver nedanstående program ordnas det varje vardag program tillsammans med unga sommararbetare. Tex. utevistelse, högläsning, spel, bakning, musik mm.

Tisdag 28.7

Kl. 10.30-11.15 Finskspråkig bokcirkel

Plats: B-sidans dagsal

Kl. 13.00-14.00 Utevistelse / Individuell tid

Ledare: Kati

Onsdag 29.7

Kl. 10.30-11.15 Bingo

Plats: B-sidans dagsal

Ledare: Kati

Fredag 31.7

Kl. 10.30 Stolgymnastik

Plats: B-sidans dagsal

Ledare: Kati

V. 31

Alla olevan ohjelman lisäksi nuoret kesätyöntekijät järjestävät joka arkipäivä ohjelmaa. Esimerkiksi ulkoilua, ääneen lukua, pelailua, leivontaa ja musiikkia.

Tiistai 28.7.

Klo 10.30-11.15 Suomenkielinen lukupiiri

Paikka: B-puolen päiväsal

Klo 13.00-14.00 Ulkoilua / Yksilö-aikaa

Ohjaaja: Kati

Keskiviikko 29.7.

Klo 10.30-11.15 Bingo

Paikka: B-puolen päiväsal

Ohjaaja: Kati

Perjantai 31.7.

Klo 10.30 Tuolijumppa

Paikka: B-puolen päiväsal

Ohjaaja: Kati





V. 32

Utöver nedanstående program ordnas det varje vardag program tillsammans med unga sommararbetare. Tex. utevistelse, högläsning, spel, bakning, musik mm.

Måndag 3.8

Kl. 9.15-10.00 Utevistelse / Individuelltid

Kl. 10.30-11.15 Svenskspråkig bokcirkel

Plats: B-sidans dagsal

Ledare: Mathilda

Tisdag 4.8

Kl. 10.30-11.30 Temagrupp

Plats: B-sidans dagsal

Kl. 11.45-12.30 Utevistelse / Individuell tid

Ledare: Mathilda



Onsdag 5.8

Kl. 16.00-16.45 Sång & dragspelsmusik med Jonas Näslund & Ove Othman

Plats: B-sidans dagsal

Arr. Servicehusstiftelsen i Sibbo sr i samarbete med föreningen Musikhälsoteket rf och med bidrag från Sibbo Sparbanksstiftelse

Torsdag 6.8

Kl. 9.30-11.30 Individuella sinnestider

Sinnestiderna riktar sig främst till de invånare som av olika orsaker har svårt att delta i övrig gruppverksamhet.

Plats: Ute/vällickön/invånarnas eget rum

Ledare: Mathilda



Fredag 7.8

Kl. 9.15-10.00 Utevistelse / Individuelltid

Kl. 10.30 Stolgympnastik

Plats: B-sidans dagsal

Ledare: Mathilda

V. 32

Alla olevan ohjelman lisäksi nuoret kesätyöntekijät järjestävät joka arkipäivä ohjelmaa. Esimerkiksi ulkoilua, ääneen lukua, pelailua, leivontaa ja musiikkia.

Maanantai 3.8.

Klo 9.15-10.00 Ulkoilua / Yksilöaika

Klo 10.30-11.15 Ruotsinkielinen lukupiiri

Paikka: B-puolen päiväsali

Ohjaaja: Mathilda

Tiistai 4.8.

Klo 10.30-11.30 Teemaryhmä

Paikka: B-puolen päiväsali

Klo 11.45-12.30 Ulkoilua / Yksilö-aikaa

Ohjaaja: Mathilda



Keskiviikko 5.8.

Klo 16.00-16.45 Laulua & haitarimusiikkia

Jonas Näslund & Ove Othmanin kanssa

Paikka: B-puolen päiväsali

Järj. Sipoon palvelutalosaatiö yhteistyössä Musikhälsoteket yhdistyksen kanssa sekä Sipoon Säästöpankkisäätiön tuella

Torstai 6.8.

Klo 9.30-11.30 Yksilöllisiä aistihetkiä

Aistihetket ovat ensisijaisesti suunnattua niille asukkaille, jotka eri syistä eivät pysty osallistumaan niin paljon muuhun ryhmätoimintaan.

Paikka: Ulkona/vällickö/asukkaiden oma huone. Ohjaaja: Mathilda

Perjantai 7.8.

Klo 9.15-10.00 Ulkoilua / Yksilöaika

Klo 10.30 Tuolijumppa

Paikka: B-puolen päiväsali

Ohjaaja: Mathilda



V. 33

Måndag 10.8

Kl. 9.30-11.30 Individuella sinnestider

Sinnestiderna riktar sig främst till de invånare som av olika orsaker har svårt att delta i övrig gruppverksamhet.

Plats: Ute/vällickön/invånarnas eget rum

Ledare: Mathilda

Tisdag 11.8

Kl. 10.30-11.30 Temagrupp

Plats: B-sidans dagsal

Kl. 11.45-12.30 Utevistelse / Individuell tid

Ledare: Mathilda

Onsdag 12.8

Kl. 10.30-11.15 Finskspråkig bokcirkel

Plats: B-sidans dagsal/ute på terrassen

Ledare: Sandra

Torsdag 13.8

Kl. 9.15-10.00 Utevistelse / Individuelltid

Kl. 10.30-11.15 Bingo

Plats: B-sidans dagsal

Ledare: Mathilda



Fredag 14.8

Kl. 10.45 Sommarsångsandakt med Helena Rönnerberg & Synnöve Jern

Plats: B-sidans dagsal/ute på terrassen

Arr. Sibbo svenska församling

V. 33

Maanantai 10.8.

Klo 9.30-11.30 Yksilöllisiä aistihetkiä

Aistihetket ovat ensisijaisesti suunnattua niille asukkaille, jotka eri syistä eivät pysty osallistumaan niin paljon muuhun ryhmätoimintaan.

Paikka: Ulkona/vällickö/asukkaiden oma huone. Ohjaaja: Mathilda

Tiistai 11.8.

Klo 10.30-11.30 Teemaryhmä

Paikka: B-puolen päiväsal

Klo 11.45-12.30 Ulkoilua / Yksilö-aikaa

Ohjaaja: Mathilda

Keskiviikko 12.8.

Klo 10.30-11.15 Suomenkielinen lukupiiri

Paikka: B-puolen päiväsal/ulkona terassilla

Ohjaaja: Sandra

Torstai 13.8.

Klo 9.15-10.00 Ulkoilua / Yksilöaikaa

Klo 10.30-11.15 Bingo

Paikka: B-puolen päiväsal

Ohjaaja: Mathilda

Perjantai 14.8.

Klo 10.45 Kesälauluhartaus Helena Rönnerbergin & Synnöve Jernin kanssa

Paikka: B-puolen päiväsal/ulkona terassilla
Järj. Sibbo svenska församling



V. 34

Måndag 17.8

Kl. 9.15-10.00 Utevistelse / Individuelltid

Kl. 10.30-11.15 Svenskspråkig bokcirkel

Plats: B-sidans dagsal

Ledare: Mathilda

Tisdag 18.8

Kl. 10.30-11.30 Temagrupp

Plats: B-sidans dagsal

Kl. 11.45-12.30 Utevistelse / Individuelltid

Ledare: Mathilda

Onsdag 19.8

Kl. 10.30-11.15 Finskspråkig bokcirkel

Plats: B-sidans dagsal/ute på terrassen

Ledare: Sandra



Torsdag 20.8

Kl. 9.30-11.30 Individuella sinnestider

Sinnestiderna riktar sig främst till de invånare som av olika orsaker har svårt att delta i övrig gruppverksamhet.

Plats: Ute/vällickön/invånarnas eget rum

Ledare: Mathilda

Fredag 21.8

Kl. 9.15-10.00 Utevistelse / Individuelltid

Kl. 10.30 Stolgympnastik

Plats: B-sidans dagsal

Ledare: Mathilda

V. 34

Maanantai 17.8.

Klo 9.15-10.00 Ulkoilua / Yksilöaikaa

Klo 10.30-11.15 Ruotsinkielinen lukupiiri

Paikka: B-puolen päiväsali

Ohjaaja: Mathilda



Tiistai 18.8.

Klo 10.30-11.30 Teemaryhmä

Paikka: B-puolen päiväsali

Klo 11.45-12.30 Ulkoilua / Yksilöaikaa

Ohjaaja: Mathilda

Keskiviikko 19.8.

Klo 10.30-11.15 Suomenkielinen lukupiiri

Paikka: B-puolen päiväsali/ulkona terassilla

Ohjaaja: Sandra

Torstai 20.8.

Klo 9.30-11.30 Yksilöllisiä aistihetkiä

Aistihetket ovat ensisijaisesti suunnattua niille asukkaille, jotka eri syistä eivät pysty osallistumaan niin paljon muuhun ryhmätoimintaan.

Paikka: Ulkona/vällickö/asukkaiden oma huone. Ohjaaja: Mathilda



Perjantai 21.8.

Klo 9.15-10.00 Ulkoilua / Yksilöaikaa

Klo 10.30 Tuolijumppa

Paikka: B-puolen päiväsali

Ohjaaja: Mathilda



V. 35

Måndag 24.8

Kl. 9.30-11.30 Individuella sinnestider

Sinnestiderna riktar sig främst till de invånare som av olika orsaker har svårt att delta i övrig gruppverksamhet.

Plats: Ute/vällickön/invånarnas eget rum

Ledare: Mathilda

Tisdag 25.8

Kl. 10.30-11.30 Temagrupp

Plats: B-sidans dagsal

Kl. 11.45-12.30 Utevistelse / Individuell tid

Ledare: Mathilda

Onsdag 26.8

Kl. 10.30-11.15 Finskspråkig bokcirkel

Plats: B-sidans dagsal/ute på terrassen

Ledare: Sandra

Torsdag 27.8

Kl. 9.15-10.00 Utevistelse / Individuelltid

Kl. 10.30-11.15 Bingo

Plats: B-sidans dagsal

Ledare: Mathilda

Fredag 28.8

Kl. 9.15-10.00 Utevistelse / Individuelltid

Kl. 10.30 Stolgymnastik

Plats: B-sidans dagsal

Ledare: Mathilda

V. 35

Maanantai 24.8.

Klo 9.30-11.30 Yksilöllisiä aistihetkiä

Aistihetket ovat ensisijaisesti suunnattua niille asukkaille, jotka eri syistä eivät pysty osallistumaan niin paljon muuhun ryhmätoimintaan.

Paikka: Ulkona/vällickö/asukkaiden oma huone. Ohjaaja: Mathilda

Tiistai 25.8.

Klo 10.30-11.30 Teemaryhmä

Paikka: B-puolen päiväsal

Klo 11.45-12.30 Ulkoilua / Yksilöaikaa

Ohjaaja: Mathilda

Keskiviikko 26.8.

Klo 10.30-11.15 Suomenkielinen lukupiiri

Paikka: B-puolen päiväsal/ulkona terassilla

Ohjaaja: Sandra

Torstai 27.8.

Klo 9.15-10.00 Ulkoilua / Yksilöaikaa

Klo 10.30-11.15 Bingo

Paikka: B-puolen päiväsal

Ohjaaja: Mathilda

Perjantai 28.8.

Klo 9.15-10.00 Ulkoilua / Yksilöaikaa

Klo 10.30 Tuolijumppa

Paikka: B-puolen päiväsal

Ohjaaja: Mathilda



V. 36

Måndag 31.8

Kl. 9.15-10.00 Utevistelse / Individuelltid

Kl. 10.30-11.15 Svenskspråkig bokcirkel

Plats: B-sidans dagsal

Ledare: Mathilda

Tisdag 1.9

Kl. 10.30-11.30 Temagrupp

Plats: B-sidans dagsal

Kl. 11.45-12.30 Utevistelse / Individuell tid

Ledare: Mathilda

kl. 13.45 Kulturpromenad

Gemensam promenad till Lilla Villan där vi bekantar oss med månadens konstutställning. Lilla Villan bjuder på kaffe och kex. Gruppboendets invånare deltar tillsammans med gruppledare Mathilda.

Plats: Lilla Villan

Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/ Kultur i hemmet i samarbete med Lilla Villan & frivilliga inom Servicehusstiftelsen i Sibbo

Onsdag 2.9

Kl. 16.00-17.00 Elsie-vännernas musikstund

Plats: B-sidans dagsal

Arr. Stiftelsens frivilliga Elsie-vänner

Torsdag 3.9

Kl. 9.30-11.30 Individuella sinnestider

Sinnestiderna riktar sig främst till de invånare som av olika orsaker har svårt att delta i övrig gruppverksamhet.

Plats: Ute/vällickön/invånarnas eget rum

Ledare: Mathilda



Fredag 4.9

Kl. 9.15-10.00 Utevistelse / Individuelltid

Ledare: Mathilda

Kl. 10.45 Andakt på gruppboendet

Arr. Sibbo svenska församling

V. 36

Maanantai 31.8.

Klo 9.15-10.00 Ulkoilua / Yksilöaikaa

Klo 10.30-11.15 Ruotsinkielinen lukupiiri

Paikka: B-puolen päiväsal

Ohjaaja: Mathilda



Tiistai 1.9.

Klo 10.30-11.30 Teemaryhmä

Paikka: B-puolen päiväsal

Klo 11.45-12.30 Ulkoilua / Yksilöaikaa

Ohjaaja: Mathilda

klo 13.45 Kulttuurikävely

Yhteinen kävelylenkki Lilla Villaniin jossa tutustutaan kuukauden näyttelyyn. Lilla Villan tarjoaa kahvia ja keksiä. Ryhmäkodin asukkaat voivat osallistua ohjaaja Mathildan kanssa. Paikka: Lilla Villan

Järj.: Sipoon palvelutalosaatiö sr/ Kulttuuria kodissa yhteistyössä Lilla Villanin sekä Sipoon palvelutalosaatiön vapaaehtoisten kanssa.

Keskiviikko 2.9.

Klo 16.00-17.00 Elsie-ystävien laulutuokio

Paikka: B-puolen päiväsal

Järj. Saatiön vapaaehtoiset Elsie-ystävät

Torstai 3.9.

Klo 9.30-11.30 Yksilöllisiä aistihetkiä

Aistihetket ovat ensisijaisesti suunnattua niille asukkaille, jotka eri syistä eivät pysty osallistumaan niin paljon muuhun ryhmätoimintaan.

Paikka: Ulkona/vällickö/asukkaiden oma huone. Ohjaaja: Mathilda

Perjantai 4.9.

Klo 9.15-10.00 Ulkoilua / Yksilöaikaa

Ohjaaja: Mathilda

Klo 10.45 Ruotsinkielinen hartaus

Paikka: B-puolen päiväsal

**För den sociokulturella
verksamheten på grupp-boendena
ansvarar:**

Sandra Granqvist

gruppledare/ergoterapeut

tel. 040 544 64 35

sandra.granqvist@palvelutalolinda.fi

Semester: 19.6-28.7.2026 & 4.8

**Som gruppledare på Elsie's grupp-
boende fungerar:**

Katriina Rajala kl. 10-14

tisdag, onsdag & fredag

(22.6-31.7)

Mathilda Sundbäck kl. 9-15.00

måndag, tisdag, torsdag & fredag

(3.8—>)

tel. 0505676538

mathilda.sundback@palvelutaloelsie.fi

Sandra Granqvist kl. 9-15.30

Onsdag (3.8—>)

**Ryhmäkodin sosiokulttuurisesta toi-
minnasta vastaavat:**

Sandra Granqvist

ohjaaja/toimintaterapeutti

puh. 040 544 64 35

sandra.granqvist@palvelutalolinda.fi

Lomalla: 19.6-28.7.2026 & 4.8

**Ryhmänohjaajina Elsie'n
ryhmäkodissa toimivat:**

Katriina Rajala klo 10-14

tiistai, keskiviikko & perjantai

(ajalla 22.6-31.7)

Mathilda Sundbäck klo. 9-15.00

maanantai, tiistai, torstai & perjantai

(alkaen 3.8—>)

puh. 0505676538

mathilda.sundback@palvelutaloelsie.fi

Sandra Granqvist klo 9-15.30

Keskiviikko (3.8—>)

Följ oss på Instagram:
sipoonpalvelutalosäätiö



Seuraa meidät Instagramissa:
sipoonpalvelutalosäätiö

